GYMNASIUM

http://www.sport-education.it

IL PROGETTO

È un'innovativo doposcuola rivolto ai bambini e alle bambine dai 5 ai 10 anni: un percorso di scoperta ed educazione sportiva multidisciplinare per contribuire ad una crescita armonica sia fisica che sociale.

UN LUOGO, TANTI SPORT

È un cortile 2.0 dove incontrare gli amici, muoversi, giocare, stare all'aria aperta e in più scoprire tante discipline sportive.
Entrare in contatto e sperimentare discipline diverse al posto di specializzarsi su un solo sport alimenta l'intelligenza motoria e cognitiva dei bambini.
Differenziare le esperienze crea le condizioni fisiche per eccellere nello sport e permette di scegliere con maggiore consapevolezza se e con quale sport avviarsi all'agonismo.

DUE FASCE D'ETÀ

I corsi si rivolgono ai bambini da 5 ai 10 anni suddivisi in due fasce d'età: 5-6 anni e 7-10 anni.
Obiettivi e attività saranno differenziate per fascia d'età in modo da rispettare le specifiche caratteristiche e modalità di apprendimento.

INDOOR E OUTDOOR

Le attività e le discipline sportive si svolgeranno al chiuso e all'aperto per tutto l'anno.
L'obiettivo è insegnare ai bambini come cambia la gestione del proprio corpo nelle diverse situazioni ambientali: dalla temperatura all'abbigliamento, passando per il diverso tipo di fatica.
La presenza di attività all'aperto anche nei mesi invernali ha un impatto sulla salute e sul benessere dei bambini.

TUTTI I GIORNI DELLA SETTIMANA

I corsi partono da un minimo di 2 sessioni ad un massimo di 5 sessioni settimanali. L'obiettivo è creare un'abitudine quotidiana legata al movimento e allo sport. Ogni giorno diventa l'occasione per muoversi, socializzare e imparare qualcosa di nuovo.
L'ideale è realizzare almeno 3 sessioni a settimana con alternanza di indoor e outdoor.

I corsi saranno dal lunedì al venerdì dal 3 ottobre 2022 al 3 giugno 2023 e seguiranno il calendario scolastico.

IL TEAM

Il team sarà formato in collaborazione con il **CUSB – Centro Universitario Sportivo Bologna** che da anni ha l'obiettivo di diffondere e potenziare l'attività motoria attraverso la promozione dello sport di base e agonistico all'interno di tutte le scuole universitarie di Bologna e del territorio.
Le attività di coordinamento e supervisione saranno realizzate da un team integrato formato da Sport Education e da CUSB.

GYM
NAS
IUM

MULTISPORT

INDOOR - OUTDOOR

5 - 6 ANNI

OBIETTIVO

Stimolare la motricità e gli schemi motori di base attraverso giochi ed esercitazioni legati alle diverse discipline sportive.

ATTIVITÀ

- 17:00 - 18:00 Outdoor
- 17:00 - 18:00 Indoor

Ogni appuntamento avrà una durata di 60 minuti suddivisi in 3 postazioni da 15 minuti.

In ogni postazione i bambini avranno il compito di sperimentare e allenare aspetti coordinativi diversi che, grazie alla ripetizione ciclica, riusciranno a farli propri e renderli automatici.

Entreranno in contatto, a rotazione, con tutte le discipline sportive e avranno modo di conoscerne caratteristiche e peculiarità. Gioco e divertimento rappresenteranno il filo conduttore di tutte le attività: dal momento dell'accoglienza al saluto finale.

GYM
NAS
IUM

MULTISPORT

INDOOR - OUTDOOR

7 - 10 ANNI

OBIETTIVO

In questa fascia d'età l'obiettivo è stimolare gli aspetti motori, fisici e mentali presenti negli sport individuali e di squadra attraverso un programma trasversale.

Lo scopo è evitare una specializzazione precoce fornendo ai bambini abilità motorie e cognitive che faciliteranno il loro futuro inserimento nel percorso sportivo.

La presenza di sport diversi permetterà anche ai bambini di scegliere con maggiore consapevolezza se e in quale disciplina intraprendere un percorso agonistico.

ATTIVITÀ

- 17:00 - 18:00 Outdoor
- 18:00 - 19:00 Indoor

Ogni appuntamento avrà una durata di 60 minuti suddivisi in 3 postazioni da 15 minuti. In ogni giornata verrà presentata una specifica disciplina e le postazioni saranno dedicate a tre macro-obiettivi:

- Esplorare e acquisire gli elementi tecnici
- Gestire specifiche situazioni di gioco
- Affrontare sfide di complessità crescente

GYM
NAS
I UM

PREZZI E FREQUENZA

DURATA DEL CORSO

dal 03 Ottobre 2022 - 03 Giugno 2022
(Vacanze scolastiche escluse)

SPORT PRATICATI

Sono previsti 11 sport differenti a rotazione, suddivisi in discipline indoor e outdoor:
Atletica, Baseball, Basket, Calcio, Flag Football, Ginnastica artistica, Hockey, Pallamano, Pallavolo, Scherma, Tennis

ISCRIZIONE

Al momento dell'iscrizione la famiglia dovrà indicarci:

- Frequenza (quante volte a settimana – da 2 a 5)
- Giorni precisi (giornate scelte che rimarranno stabili per tutto l'anno)
- Se ed in che giornate fare attività outdoor

2 GIORNI / SETTIMANA

€ 420,00*

3 GIORNI / SETTIMANA

€ 600,00*

4 GIORNI / SETTIMANA

€ 780,00*

5 GIORNI / SETTIMANA

€ 950,00*

* Al prezzo del corso sarà da aggiungere il costo del tesseramento all'Ente di Promozione Sportiva, Opes Italia.

GYMNASIUM