

GYMNASIUM

<http://www.sport-education.it>



IL PROGETTO

È un'innovativo doposcuola rivolto ai bambini e alle bambine dai 3 ai 10 anni: un percorso di scoperta ed educazione sportiva multidisciplinare per contribuire ad una crescita armonica sia fisica che sociale.

UN LUOGO, TANTI SPORT

Gymnasium vuole essere un ambiente in cui bambini e bambine possano entrare in contatto con diverse discipline sportive, evitare la specializzazione precoce e creare i presupposti per una futura attività agonistica di alto livello.

Sperimentare discipline diverse al posto di specializzarsi su un solo sport alimenta l'intelligenza motoria e cognitiva dei bambini.

Differenziare le esperienze crea le condizioni fisiche per eccellere nello sport e permette di scegliere con maggiore consapevolezza se e con quale sport avviarsi all'agonismo.

TRE FASCE D'ETÀ

I corsi si rivolgono ai bambini da 3 ai 10 anni suddivisi in tre fasce d'età: 3-4 anni, 5-6 anni e 7-10 anni.

Obiettivi e attività saranno differenziate per fascia d'età in modo da rispettare le specifiche caratteristiche e modalità di apprendimento.

INDOOR E OUTDOOR

Le attività e le discipline sportive si svolgeranno al chiuso e all'aperto per tutto l'anno.

L'obiettivo è insegnare ai bambini come cambia la gestione del proprio corpo nelle diverse situazioni ambientali: dalla temperatura all'abbigliamento, passando per il diverso tipo di fatica.

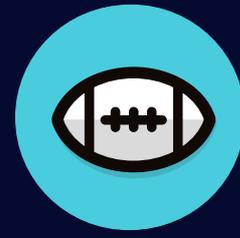
UN PROGETTO, TANTI SPORT

Tra gli sport che verranno proposti ci sarà una continua alternanza tra contesti individuali e di squadra, in modo tale che i bambini possano sperimentare ambienti e capacità motorie differenti. Tra le attività in cui saranno coinvolti ci sono: Atletica, Baseball, Basket, Calcio, Flag Football, Flying Disc, Ginnastica artistica, Hockey su prato, Pallamano, Pallavolo, Scherma, Tennis.

IL TEAM

Il team sarà formato in collaborazione con il **CUSB - Centro Universitario Sportivo Bologna** che da anni ha l'obiettivo di diffondere e potenziare l'attività motoria attraverso la promozione dello sport di base e agonistico all'interno di tutte le scuole universitarie di Bologna e del territorio.

Le attività di coordinamento e supervisione saranno realizzate da un team integrato formato da Sport Education e da CUSB.



GYMNASIUM

MULTISPORT

3-4 ANNI / 5 - 6 ANNI

OBIETTIVO

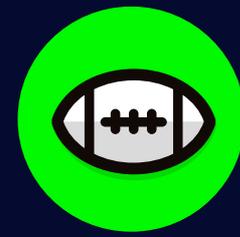
Stimolare la motricità e gli schemi motori di base attraverso giochi ed esercitazioni legati alle diverse discipline sportive.

ATTIVITÀ

Ogni appuntamento avrà una durata di 60 minuti suddivisi in 3 postazioni da 15 minuti.

In ogni postazione i bambini avranno il compito di sperimentare e allenare aspetti coordinativi diversi che, grazie alla ripetizione ciclica, riusciranno a farli propri e renderli automatici.

Entreranno in contatto, a rotazione, con tutte le discipline sportive e avranno modo di conoscerne caratteristiche e peculiarità. Gioco e divertimento rappresenteranno il filo conduttore di tutte le attività: dal momento dell'accoglienza al saluto finale.



GYM
NAS
IUM

MULTISPORT

7 - 10 ANNI

OBIETTIVO

In questa fascia d'età l'obiettivo è stimolare gli aspetti motori, fisici e mentali presenti negli sport individuali e di squadra attraverso un programma trasversale.

Lo scopo è evitare una specializzazione precoce fornendo ai bambini abilità motorie e cognitive che faciliteranno il loro futuro inserimento nel percorso sportivo.

La presenza di sport diversi permetterà anche ai bambini di scegliere con maggiore consapevolezza se e in quale disciplina intraprendere un percorso agonistico.

ATTIVITÀ

Ogni appuntamento avrà una durata di 60 minuti suddivisi in 3 postazioni da 15 minuti. In ogni giornata verrà presentata una specifica disciplina e le postazioni saranno dedicate a tre macro-obiettivi:

- Esplorare e acquisire gli elementi tecnici
- Gestire specifiche situazioni di gioco
- Affrontare sfide di complessità crescente

